

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 6 от 27.08.2021 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Новоалександровской НШ-ДС  
имени Героя Советского Союза  
Вячеслава Александровича Медноногова  
 Мальцева Л.А.  
Приказ № 59 от 28.08.2021 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения Новоалександровской НШ-ДС имени**  
**Героя Советского Союза**  
**Вячеслава Александровича Медноногова**

## **1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МО и НРФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 16 от 30.06.2020 г.

Письма Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24, Министерство просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 г “Об организации работы общеобразовательных учреждений”.

Письма Роспотребнадзора от 08.05.2020 г № 02/8900-2020-24 “О направлении рекомендаций по организации работы общеобразовательных учреждений”.

Постановлением главного государственного санитарного врача № 28 от 28.09.2020 года «Санитарно-правила СП 2.4.3648-20», СанПин 1.2.3885-21.

Постановление главного государственного врача от 28.01.2021 года № 2.

Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года, № 286 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования”.

1.1. Уставом МБОУ Новоалександровской НШ-ДС имени Героя Советского Союза Вячеслава Александровича Медноногова

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Новоалександровской НШ-ДС имени Героя Советского Союза Вячеслава Александровича Медноногова

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования .

Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения итоговой промежуточной аттестации.

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой промежуточной аттестации во 2- 4 классах, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Четверти чередуются с каникулами.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-ом классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-4 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью 30 минут.

## **2.Расписание звонков:**

1 урок 8 - 8.45

2 урок 8.55 – 9.40

3 урок 9.50 – 10.35

4 урок 11.05 – 11.50

5 урок 12.00 – 12.45

2.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-ти дневная учебная неделя не более	5-ти дневная учебная неделя не более
1		21
2	26	
3	26	
4	26	

2.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Облегченный учебный день по новому СанПин пункт 3.4.1. сместили на среду или четверг.

2.3. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.4. Периодичности и норм контрольных работ по новому СанПину 1.2.3685-21-нет.

2.5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-4-х классах – 1,5 ч.

2.7. Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивается специально закрепленным органом здравоохранения за Учреждением медицинским персоналом фельдшерско-акушерского пункта Новоалександровского сельского поселения, который наряду с администрацией Учреждения несет ответственность за здоровье и физическое развитие обучающихся, проведение лечебно - профилактических мероприятий, соблюдение санитарно – гигиенических норм, режим и качество питания.

Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивается специально закрепленным органом здравоохранения за Учреждением медицинским персоналом фельдшерско-акушерского пункта Новоалександровского сельского поселения, который наряду с администрацией Учреждения несет ответственность за здоровье и физическое развитие обучающихся, проведение лечебно - профилактических мероприятий, соблюдение санитарно – гигиенических норм, режим и качество питания.

2.8. Учащихся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания

только при наличии справки врача.

2.9. Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.10. Классными руководителями ведутся паспорта здоровья, в которых для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой. Запрещается проводить удвоенные уроки физической культуры в начальной школе.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

3.2. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет сторонняя организация по контракту.

3.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения овощей.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 3 урока.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, детских общественных объединений. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения итоговой промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная итоговая аттестация в переводных классах проводится в конце учебного года после выполнения учебных программ в полном объеме образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения. Административные контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы.

### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения медицинского работника.

6.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной

группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **7 Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

#### **8.Заключительные положения.**

Данное Положение действительно до внесения следующих изменений.